



Seniorencentrum
Itzehoe Olendeel

Der Olendeeler

— seit 2007 —

VERANSTALTUNGEN UND WISSENSWERTES



April 2024

INHALTSVERZEICHNIS

Seite 3	Grußwort
Seite 4	Ostergottesdienst
Seite 5	Aktivitäten im April
Seite 7	Geburtstage / Trauer / Infos
Seite 8	Erinnern Sie sich noch...?
Seite 9	Die Top 10 der deutschen Hitparade
Seite 10	Neues aus der Tagespflege
Seite 11	100-jähriger Kalender, Bauernregeln
Seite 12	Neulich morgens in der Wohnküche...
Seite 13	Wussten Sie schon?
Seite 14	Frühlingskaffee
Seite 16	Pflanzaktion
Seite 17	Gedicht April
Seite 18	Lösung und Gewinner des März-Rätsels
Seite 19	Die platte Seite im Olendeeler
Seite 20	Rätsel



IHRE ANSPRECHPARTNER IN UNSEREM HAUSE:

Einrichtungsleitung Fr. Medewitz	Tel: 68 08 11
Pflegedienstleitung Fr. Determann	Tel: 68 08 13
Hauswirtschaftsleitung Fr. Kopperholdt	Tel: 68 08 14
Wohnbereich 1/2 Hr. Fischer	Tel: 68 08 16
Wohnbereich 3/4 Fr. Hake	Tel: 68 08 17
Wohnbereich 5/6 Fr. Schuldt	Tel: 68 08 18
Wohnbereich 7/8 Fr. Driver-Oehrlein	Tel: 68 08 19
Tagespflege Fr. Reimers	Tel: 68 08 102
Verwaltung Fr. Kemmer/Fr. Kusch/Fr. Adebahr	Tel: 68 08 12
Soziale Betreuung	Tel: 68 08 23
Café	Tel: 68 08 22
Friseur Fr. Hennrich	Tel: 68 08 203
Gesundheit Aktiv Ambulant Fr. Dörkes	Tel: 68 08 206

IMPRESSUM

Stephanie Determann, Christine Guninski, Susanne Höpner, Gabriele Medewitz, Wiebke Quader, Janine Reimers
Titelbild: Medewitz

Liebe Olendeeler,

April, April kann machen was er will. Da dieses Jahr Ostern so früh fällt (der erste Sonntag nach dem Frühlingsvollmond), hatten wir unsere Pflanzaktion bereits Ende März. Und unser Garten gleicht einem kleinen Park. So viele Frühlingsblumen, so viele blühende Büsche; so schön war unser Garten gefühlt noch nie. Unsere traditionelle Pflanzaktion war wieder ein voller Erfolg - erstmalig im Frühjahr 2016, damals begleitet von der befreundeten Outdoor-Sportgruppe mit Doris Westphal. Nach drei Jahren haben wir Olendeeler den Part komplett mit übernommen und von vielen Mitarbeitern tatkräftig unterstützt. Im letzten Jahr wurden heimischen Gewächse gepflanzt und tausende von Zwiebeln wurden gesetzt. Und der Garten erblüht in neuem Glanz. Ein herzliches Dankeschön allen, die geholfen haben. Die Erneuerung der Natur wird so ganz besonders sichtbar und tut uns allen gut und bringt auch Licht in unsere Herzen.

Ein besonderer Hinweis auf den 10. April 2024, unser Auftakt für den Angehörigenstammtisch. Diesmal mit unserem Bewohnerführer Herrn Martin Evers.

Ihnen allen einen wohlthuenden Frühling.

Herzliche Grüße von

Gabriele Medewitz und Stephanie Determann
Einrichtungsleitung Pflegedienstleitung



*Achte auf das Kleine in der
Welt,
das macht das Leben reicher
und zufriedener*

Carl Hilty

Ostergottesdienst mit Pastorin Rieg im Olendeel



Veranstaltungen im April

Ostermontag, 01. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Dienstag, 02. April

10.30 Uhr Das laaaaange Wort im Café

15.30 Uhr Singkreis im Café



Mittwoch, 03. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Donnerstag, 04. April

09.00 Uhr Der „Olendeeler Friseursalon“ hat geöffnet

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Freitag, 05. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Samstag, 06. April

10.00 Uhr Gruppenbetreuung im Café



Montag, 08. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Dienstag, 09. April

10.30 Uhr Das laaaaange Wort im Café



Mittwoch, 10. April

10.00 Uhr Musik zum Mitsingen auf der Empore

18.30 Uhr Angehörigenstammtisch im Café



Donnerstag, 11. April

09.00 Uhr Der „Olendeeler Friseursalon“ hat geöffnet

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Freitag, 12. April

15.30 Uhr Gottesdienst auf der Empore

Samstag, 13. April

10.00 Uhr Gruppenbetreuung im Café

Montag, 15. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Dienstag, 16. April

10.30 Uhr Das laaaaange Wort im Café

15.30 Uhr Singkreis im Café



Mittwoch, 17. April


10.00 Uhr Leserunde mit Frau Patzer im Café



Donnerstag, 18. April

09.00 Uhr Der „Olendeeler Friseursalon“ hat geöffnet
Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Freitag, 19. April

15.30 Uhr Modenschau der Firma  in der Eingangshalle

Samstag, 20. April

10.00 Uhr Gruppenbetreuung im Café



Montag, 22. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Dienstag, 23. April

10.30 Uhr Das laaaaange Wort im Café



Mittwoch, 24. April

10.00 Uhr Musik zum Mitsingen auf der Empore



Donnerstag, 25. April

09.00 Uhr Der „Olendeeler Friseursalon“ hat geöffnet
Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Freitag, 26. April

15.30 Uhr Gottesdienst auf der Empore

Samstag, 27. April

10.00 Uhr Gruppenbetreuung im Café

Montag, 29. April

Individuelles Betreuungsangebot auf den Wohngruppen

Dienstag, 30. April

10.30 Uhr Das laaaaange Wort im Café



Herzlichen Glückwunsch an alle April-Geburtstagskinder

02.04. Frau Hildegard Pagel	Wohngruppe 2
02.04. Herr Günther Bähnk	Wohngruppe 6
06.04. Frau Hannelore Möller	Wohngruppe 4
07.04. Frau Ruth Libuda	Wohngruppe 2
09.04. Herr Bernd-Holger Krause	Wohngruppe 5
11.04. Herr Klaus Moldenhauer	Wohngruppe 1
13.04. Herr Manfred Kostial	Wohngruppe 6
14.04. Herr Hans-Hinrich Meints	Wohngruppe 8



Verstorben



Herr Helmuth Sambale lebte seit August 2022 im Olendeel im Wohnbereich 3/4. Am 09. März ist er friedlich eingeschlafen. Er war immer freundlich und offen für Gespräche. Wir denken gern an ihn zurück.

Herr Schünemann war seit dem 10.10.2022 in der Wohngruppe ½. Er hat die Wohnküche immer mit guter Laune und kräftiger unterhalten und hatte stets ein Lächeln im Gesicht. Am 28.03.2024 ist er nach kurzer Krankheit von uns gegangen.

In jeder Träne lebt ein Tropfen Erinnerung und mit ihr ein Licht, dass weiterlebt.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Frau Ute Stützel arbeitet seit 20 Jahren in der Tagespflege und sorgt täglich dafür, dass es den Tagesgästen an nichts mangelt. Sie sorgt mit den Kollegen dafür, dass der Ablauf in der Tagespflege gut läuft und es den Tagesgästen gut geht. Auch ist Frau Stützel schon seit Jahren im Personalrat tätig und steht hier mit Rat und Tat zur Seite.



Auch Frau Dargel hat Jubiläum. Seit 15 Jahren ist sie im Olendeel und bereichert alle mit ihrer fröhlichen und frischen Art. Vielen Dank, dass Sie da sind und wir freuen uns, Sie noch viele weitere Jahre hier bei uns zu haben.

Wir danken beiden für ihr Engagement und sind froh, sie als Teil eines Ganzen bei uns zu haben.

Modenschau...

Am 19. April ist die Firma ModEmilia mit der neuen Frühjahrs-/Sommerkollektion im Haus und präsentiert diese um 15.30 Uhr findet in der Eingangshalle mit einer kleinen Modenschau.

Wer von Ihnen hat Zeit und Freude daran, die neue Mode zu präsentieren? Bitte melden Sie sich bei der sozialen Betreuung.



Erinnern Sie sich noch...?

Schlagzeilen vor 50 Jahren im April 1974

1. April 1974

Gegenüber Griechenland hatte sich die Bundesrepublik verpflichtet, 47 Millionen DM als Entschädigung zu zahlen für die im ersten Weltkrieg von Deutschland versenkten Schiffe.

2. April 1974

Das neu erbaute Westfalenstadion in Dortmund wurde mit einem Fußballspiel zwischen Borussia Dortmund und FC Schalke 04 eingeweiht. Das Spiel gewann mit 0:3 die Mannschaft von Schalke

3. April 1974

In Hamburg einigten sich die Tarifpartner in der bundesdeutschen Druckindustrie auf eine Lohnerhöhung von 11,3 Prozent für die ca. 180.000 Beschäftigten.

4. April 1974

In der Bundesrepublik wurde eine Monopolkommission zur Begutachtung von Unternehmenskonzentrationen geschaffen.



6. April 1974

Mit dem Titel „Waterloo“ gewann die schwedische Popgruppe „Abba“ den „Grand Prix d’Eurovision de la Chanson“.

7. April 1974

Die DDR-Fußballmannschaft des 1. FC Magdeburg wurde DDR-Meister. Der Vorjahressieger Dynamo Dresden erreichte Platz drei in der Abschlusstabelle.

9. April 1974

Die bayerische Landeshauptstadt München gab den Beschluss bekannt, dass der Viktualienmarkt zur Fußgängerzone umgestaltet werden solle.

10. April 1974

In Jerusalem (Israel) erklärte die 76-jährige Ministerpräsidentin Golda Meir (1898-1978) ihren Rücktritt.

11. April 1974

Die Nachfolge der zurückgetretenen Premierministerin Golda Meir in Israel trat Jitzchak Rabin (1922-1995) an.

13. April 1974

In Istanbul (Türkei) demonstrierten 20.000 Türken gegen die griechische Regierung. Zwischen beiden Ländern gab es Streit um Ölbohr-Rechte in der Ägäis.

15. April 1974

In San Francisco (US-Bundesstaat Kalifornien) überfielen Mitglieder der „Symbionese Liberation Army“ (SLA) eine Bank. Unter den Bankräubern wurde auf den Tatortfotos die am 4. Februar von der SLA entführte Zeitungserbin Patricia Hearst (*1954) erkannt.

16. April 1974

Pennystücke einzuschmelzen oder auszuführen, wurde vom US-Finanzministerium verboten. Damit sollte Spekulanten begegnet werden, die Kupfermünzen wegen des steigenden Kupferpreises horteten. Seit dem 1. Januar hatte die Münzstätte schon 2 Milliarden Pennystücke ausgegeben (im selben Zeitraum 1973 eine Milliarde)

17. April 1974

Der im Januar mit Libyen geschlossene Vertrag über eine Fusion beider Länder wurde vom tunesischen Staatschef Habib Bourguiba (1903-2000) für nichtig erklärt.

18. April 1974

In Hamburg kamen bei einem bewaffneten Banküberfall zwei Personen, darunter der Täter, ums Leben. Zwei weitere Personen wurden verletzt.

21. April 1974

Bei seiner ersten offiziellen Visite in Algerien seit 1962 waren die zweitägigen Gespräche des deutschen Bundeskanzlers Willy Brandt (1913-1992) mit dem algerischen Staatschef Houari Boumedienne (1932-1978) zu Ende gegangen. Brandt reist weiter nach Ägypten.

22. April 1974

Bei den ersten Wahlen im indischen Bundesstaat Sikkim gewann die Kongresspartei 29 von 32 Sitzen. Die Kongresspartei betrieb die Entmachtung von König Palden Thondup (1923-1982).

23. April 1974

Das West-Berliner Bauprojekt „Steglitzer Kreisel“ der Bauträgersgesellschaft des Einkaufs- und Verwaltungszentrums ging in Konkurs. Die Kommanditisten verloren 80 Millionen DM an Einlagen.

24. April 1974

In der bundesdeutschen Hauptstadt Bonn wurde der persönliche Referent des Bundeskanzlers Willy Brandt (1913-1992), Günter Guillaume (1927-1995) wegen des Verdachtes auf Spionage für die DDR festgenommen.

26. April 1974

An der Akademie der Wissenschaften der DDR in Berlin (Ost) wurde ein Wissenschaftlicher Rat für Umweltfragen gegründet. Die Leitung übernahm Professor Dr. Hans Mottek (1910-1993).

28. April 1974

Der Präsident von Bolivien, Hugo Banzer Suarez (1926-2002), verlängerte den am 29. Januar verhängten Ausnahmezustand im Land um weitere drei Monate. Die Maßnahme wurde mit angeblichen Umsturzplänen linksgerichteter Kräfte begründet.

29. April 1974

Die Militärjunta in Portugal verfügte als erste gesetzliche Maßnahme die Absetzung von Staatspräsident Américo Deus Rodriguez Tomás (1894-1987) und der Regierung unter Marcelo José das Neves Alves Caetano (1906-1980). Die Nationalversammlung Portugals wurde aufgelöst.

30. April 1974

Um Reformen und Modernisierungen durchzusetzen, trat das Personal der italienischen staatlichen Radio- und Fernsehanstalt RAI in den Streik.

(was-war-wann.de)

Die Top 10 der deutschen Hitparade April 1974

Titel

1. Seasons In The Sun
2. Teenage Rampage
3. This Flight Tonight
4. Devil Gate Drive
5. Dan The Banjo Man
6. My Coo Ca Choo
7. Fahrende Musikanten
8. Juanita
9. I'm A Train
10. Tiger Feet



Interpret

Terry Jacks
Sweet
Nazareth
Suzi Quatro
Dan The Banjo Man
Alvin Stardust
Nina & Mike
Nick Mackenzie
Albert Hammond
Mud



(musikhimmel.de)

Wir starten wieder mit dem Angehörigenstammtisch.

Angehörigen-Stammtisch

am Mittwoch, den **10. April um 18.30 Uhr.**

Es freut sich unser Bewohnerfürsprecher,
Herr Martin Evers, auf gute Gespräche.



Neues aus der Tagespflege

Die Frösche sind los.....



Das neue Spiel „**Frösche balancieren**“ ist da....



Mit viel Geschick und ruhiger Hand müssen die Frösche platziert werden!!



Ob Zuschauer oder Spieler, jeder hatte viel Freude und es wurde viel gelacht...



Schöne „**froschige**“ Grüße vom Team der Tagespflege

Der hundertjährige Kalender prophezeit für den Monat April

Es herrscht typisches Aprilwetter. Regen und Kälte wechseln sich regelmäßig ab mit warmen Temperaturen und Sonnenschein.

- 01.– 03. Der Monat beginnt recht kalt
04. Es folgt ein schöner und warmer Tag
08. Windig und starker Platzregen
09.–11. Nochmals folgen schöne und warme Tage
18. Regen und Gewitter
19.–22. Schönes Wetter mit vereinzelt Gewittern
23. Kaltes Wetter
25. Ein trüber und kalter Tag
30. Trübes Wetter



(hundertjähriger-kalender.de)

Bauernregeln im April

- Im April ein tiefer Schnee, keinem Dinge tut er weh.
- Schnee im April - gut düngen will.
- Bringt der April viel Regen, so deutet der auf Segen.
- Fröste zu Anfang April bringen den Teufel ins Spiel.
- Trockener April stellt die Mühlen still.
- Ist der April zu schön, kann im Mai der Schnee noch wehn.
- Je mehr im April die Regen strömen, desto mehr wirst du vom Felde holen.
- Ist der April schön und rein, wird der Mai umso wilder sein.
- April - mehr Regen als Sonnenschein, dann wird's im Juni trocken sein.
- Aprilwetter und Kartenglück, wechseln jeden Augenblick.

(wetter.de)



Neulich morgens in der Wohnküche...

Fliegen Schwalben bei Regen wirklich tief?



Die Schwalben fliegen tief in Ihrer Umgebung? Einer alten Bauernregel zufolge müssen Sie sich dann auf schlechtes Wetter gefasst machen.

Bauernregel: Flughöhe von Schwalben abhängig vom Wetter?

Wer kennt sie nicht, die Bauernregel "Siehst du die Schwalben niedrig fliegen, wirst du Regenwetter kriegen. Fliegen die Schwalben in den Höh'n, kommt ein Wetter, das ist schön." Doch was ist dran an der weitverbreiteten Volksweisheit?

Fest steht: Schwalben fliegen tief, wenn Regen droht. Doch nicht aus diesem Grund, sondern weil dann auch ihre Nahrungsgrundlage, die Insekten, tief fliegen. Der Hintergrund: Bei Hochdruckwetter werden Insekten von nach oben steigenden Luftmassen erfasst und ebenfalls höher getragen. Die Folge: Schwalben fliegen bei sonnigem Wetter hoch, bei drohendem Regenwetter hingegen meistens niedrig.

Schlechtes Wetter: Schwalben fliegen nicht immer tief

Das Fazit zu der Bauernregel "Schwalben fliegen tief, sobald Regenwetter im Anmarsch ist" muss demnach lauten: Die Schwalben fliegen nicht aufgrund drohenden schlechten Wetters tief, sondern richten sich allein nach der Flughöhe ihrer Nahrungsquelle. Außerdem könne man beobachten, so das "Hamburger Abendblatt", dass einige Schwalbenarten – zum Beispiel Rauch- und Mehlschwalben – auch dann in großer Höhe unterwegs seien, wenn Regen droht. Der Grund dafür: Wenn die Luft warm genug ist, fliegen die Insekten dennoch hoch.

Schwalben bringen Glück

Schon im Altertum wurden Schwalben als heilig verehrt. Sie waren so beliebt, dass sie sogar in Tempeln und Staatsgebäuden nisten durften. Im Mittelalter wurden Schwalben als Glücksbringer und Frühlingsboten verehrt. Auch bei der ländlichen Bevölkerung konnte man sich Haus und Hof nicht ohne die segelnden Frühlingsboten vorstellen. Schwalben, die am Haus brüten, bedeuten im Volksglauben Schutz vor Unwetter.



Bis weit in das 20. Jahrhundert war es bei den meisten Menschen auf dem Land und in der Stadt undenkbar, ein Schwalbennest zu entfernen. Heutzutage sind Schwalben am Haus nicht mehr selbstverständlich, der Glaube an den Glücksbringer ist in Vergessenheit geraten. Wer jedoch eine Schwalbenbrut am Haus

erleben durfte, wer das Gezwitscher auf dem Dach und die emsige Futtersuche beobachten konnte, der hofft, dass die Schwalben im nächsten Jahr wiederkommen.

(nabu.de)

Wussten Sie schon?

Fakten über Schwalben...



Rückkehr aus dem Winterquartier

Ab Ende März bis Mitte Mai kommen die Schwalben aus ihren Winterquartieren nach Mitteleuropa zurück. Dabei treffen

Rauchschwalben früher bei uns ein als

Mehlschwalben. Häufig können wir sie schon Ende März sichten. Den ersten Vorboten folgen nach und nach auch ihre Artgenossen. Ihre Ankunftszeit variiert von Jahr zu Jahr, da der Heimzug auch durch die jeweilige Wetterlage auf dem Zugweg beeinflusst wird. Die Hauptankunftszeit der Mehlschwalben liegt zwischen Mitte April und Mitte Mai.



Treue Baukünstler

Schwalben kehren an ihre alten Niststandorte zurück: Sie sind Brutplatztreue Vögel. So haben sie nach ihrer anstrengenden Reise sofort ein bezugsfähiges Nest. Selbst wenn es beschädigt ist, kostet die Ausbesserung des alten Nestes deutlich weniger Kraft und Aufwand, als sich ein neues zu bauen. Paare kehren in der Regel zu ihrem alten Nest zurück. Wenn ein Partner den Winter oder den Zugweg nicht überlebt hat, finden sich am Brutplatz neue Paare.



Ergebene Eltern

Ist kein Nest vorhanden, beginnen die Schwalben je nach Witterung ab Mitte April mit dem Bau ihrer Nester. Sobald sie fertiggestellt sind, legen die Schwalben-Weibchen ab Mitte Mai bis Mitte Juni ihre Eier. Die Bebrütung dauert zwei, bei schlechten Witterungsbedingungen bis zu drei Wochen. Die meisten Jungen schlüpfen somit im Juni und werden drei bis vier Wochen von ihren Eltern, den Altvögeln, aufgezogen, bis sie flügge sind. Pro Brut zieht ein Mehlschwalbenpaar drei bis fünf Junge auf, bei Rauchschwalben sind es drei bis sechs.

Anfang beziehungsweise Mitte Juli beginnen die Schwalben oft eine Zweitbrut, Rauchschwalben können bei günstiger Witterung sogar dreimal im Jahr brüten. Voraussetzung für mehrere Bruten und viel Schwalbennachwuchs ist, dass die Schwalbeneltern genügend Insekten für sich und ihre Jungen fangen. Pro Jahr werden in einer Schwalbenfamilie rund 250.000 Insekten verfüttert.



Winterscheue Flugkünstler

Den Herbstzug treten Mehlschwalben ab Ende August bzw. Anfang September an. Sie sammeln sich zunächst bis Ende September im Süden Deutschlands, um dann die lange Reise nach Afrika anzutreten. Rauchschwalben sind mit der Brut meist früher fertig, bleiben jedoch etwas länger bei uns. Der Großteil von ihnen zieht zwischen Mitte September und Mitte Oktober in den Süden.

(nabu.de)

Frühlingskaffee





Pflanzaktion



April

Heinrich Seidel

April! April!

Der weiß nicht, was er will.
Bald lacht der Himmel klar und rein,
Bald schau'n die Wolken düster drein,
Bald Regen und bald Sonnenschein!

Was sind mir das für Sachen,
Mit Weinen und mit Lachen
Ein solch' Gesaus' zu machen!

April! April!

Der weiß nicht, was er will.

O weh! O weh!

Nun kommt er gar mit Schnee!
Und schneit mir in den Blütenbaum,
In all den Frühlingswiegentraum!
Ganz greulich ist's, man glaubt es kaum:
Heut' Frost und gestern Hitze,
Heut' Reif und morgen Blitze;
Das sind so seine Witze.

O weh! O weh!

Nun kommt er gar mit Schnee!

Hurra! Hurra!

Der Frühling ist doch da!
Und kriegt der rauhe Wintersmann
Auch seinen Freund, den Nordwind, an
Und wehrt er sich, so gut er kann,
Es soll ihm nicht gelingen;
Denn alle Knospen springen,
Und alle Vöglein singen.

Hurra! Hurra!

Der Frühling ist doch da!



Lösung & Gewinner des März-Rätsels

An unserem Rätsel haben sich im März wieder einige Bewohner beteiligt.

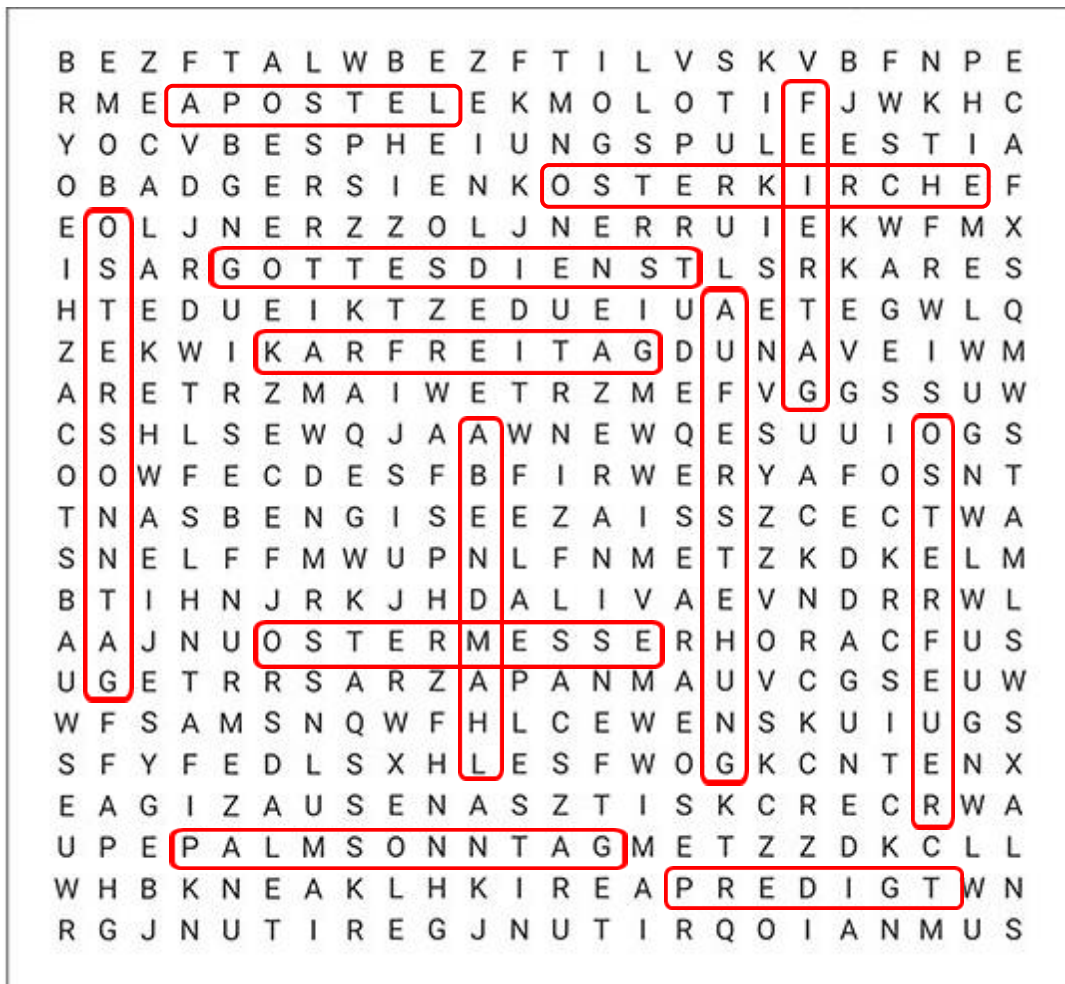
Gewonnen hat **Rita Kurtz!**



Sie sind herzlich eingeladen zu

Kaffee und Kuchen/Eisbecher oder einer Waffel.

13 versteckte



Osterkirche
Ostermesse
Ostersonntag

Feiertag
Osterfeuer
Abendmahl

Gottesdienst
Auferstehung
Palmsonntag

Karfreitag
Predigt
Apostel



Die platte Seite im Olendeeler

Will di dat Freuhjohr wiesen,

Rainer Maria Rilke



Will di dat Freuhjohr wiesen,
dat hunnert Wunner hett.

Dat Freuhjohr is wooldeegen
und kümmt nich in de Stadt.

Blots de, de wiet ut de koolen
Straaten

to tweit goht
und sich bi de Hannen holt -
dörft em eenmol seihn.

Unser Rätsel im April

Welche Blumen werden hier gesucht?



1)-----

2)-----

3)-----

4)-----



5)-----

6)-----

7)-----

8)-----



9)-----

10)-----

11)-----

12)-----

Zusätzlich haben sich in dieser Olendeeler-April Ausgabe Stiefmütterchen versteckt.

Bitte geben Sie das ausgefüllte Rätsel bis zum 24. April im Café ab.

